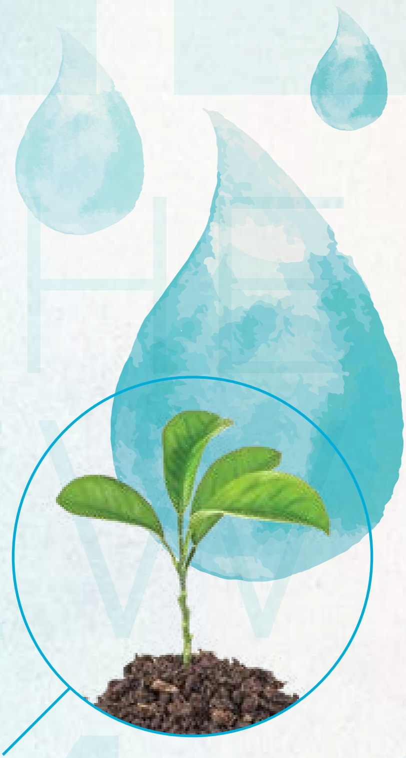
TARSHEED ترشید
Rethink فکر

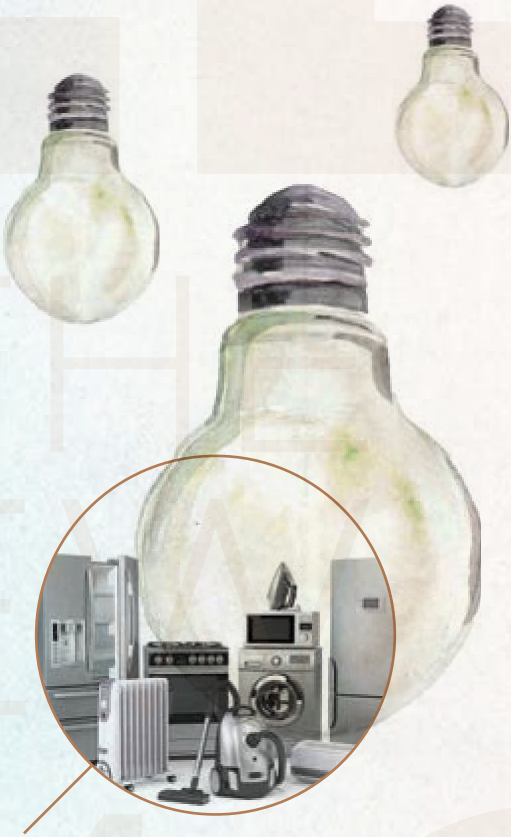
گو گرین

طریقہ کار

پانی اور بجلی بچانے کے لیے



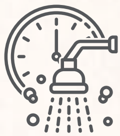
زندگی کے لیے پانی بچائیے



بہتر مستقبل کے لیے بچلی بچائیے

مرکزی صفحہ

دانت مانجھنے کے دوران نل بند کریں۔



کم وقت میں نہائیں۔

فرش کو دھونے کے لیے موپ اور بالٹی لیں، ہوز
(پانی کا پائپ) استعمال نہ کریں۔

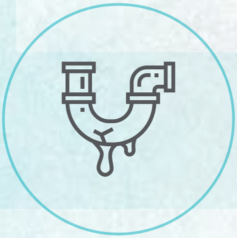
پانی استعمال کیجیے مگر کبھی پانی ضائع مت کیجیے

پیادہ راستوں یا ولا کے داخلی حصے کو صاف کرنے کے لیے ہوز استعمال نہ کریں۔

کار کو دھونے کے لیے ہوز کی جگہ 3 بالٹی پانی کافی ہے۔

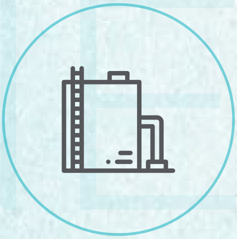
قطرے ٹپکنا
قطرے ٹپکنا

اس طرح کی گھڑی لازماً رکنی چاہئے۔



گھر کے اندر نظر آنے والے پانی کے کسی بھی رساؤ کی اطلاع دیں۔ اگر ممکن ہو تو اس کی مرمّت کریں یا پانی بند کریں۔

سوئمنگ پل میں کسی رساؤ کے ہونے کی باقاعدگی سے جانچ کریں، اور اگر کوئی ہو تو اس کی اطلاع دیں۔ استعمال میں نہ ہونے پر اسے ڈھانپ دیں۔



پانی کے ٹینک میں کسی رساؤ کے ہونے کی باقاعدگی سے جانچ کریں، اور اگر کوئی ہو تو اس کی اطلاع دیں۔

عارضی طور پر ضرورت نہ ہونے پر بند کرنے کے لیے تمام ہوز پر ہوز گن یا ٹوٹنی لگائیں۔

ضرورت نہ ہونے کی صورت میں یا خالی کمروں میں
جل رہی روشنی بند کریں۔

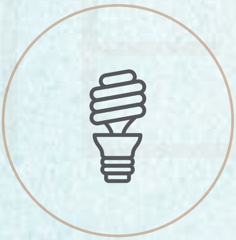
روشنی کے بلب کو باقاعدگی سے صاف کریں،
کیونکہ میل والا بلب 10 فیصد کم روشنی دیتا ہے۔

جو آلات (استری، ٹی وی، ساؤنڈ سسٹمس وغیرہ)
استعمال میں نہ ہوں انہیں سوئچ آف (بند) کریں۔

پانی کے ہیٹر کو استعمال سے آدھے گھنٹے پہلے آن
کریں۔ جب ضرورت نہ ہوں، انہیں آف کریں۔ مزید
یہ کہ موسم گرما میں اسے بند کریں۔

جب آئیر کنڈیشن چل رہا ہو تو اس وقت اس بات کو یقینی بنائیں کہ تمام دروازے اور کھڑکیاں اچھی طرح بند ہیں، تاکہ آئیر کنڈشنگ زیادہ مستعدی سے چلے۔

اپنے اے سی کو 24°C پر سیٹ کریں



ایل ای ڈیز جیسی مستعد روشنی استعمال کریں۔

آئیر کنڈیشنر فلٹر کو باقاعدگی سے صاف کریں (مہینے میں ایک بار)۔

باورچی خانہ

پھلوں اور سبزیوں کو دھونے کے لیے ، اسے چلتے پانی میں دھونے کے بجائے، ایک پیالہ استعمال کریں۔

ہاتھوں سے برتن مانجھنے کے دوران، پہلے پورا لوڈ واشنگ لیکویڈ سے دھوئیں اور اس کے بعد اسے تمام ملا کر دھوئیں۔

منجمد غذا کو پگھلانے کے لیے جاری پانی استعمال نہ کریں۔ وقت سے پہلے منصوبہ بنائیں اور انہیں کم از کم دو گھنٹہ پہلے فریزر سے باہر نکالیں۔ اگر فوری طور پر پگھلانا ہو تو اپنے مائیکرو یو پر ڈیفروسٹنگ سیٹنگ استعمال کریں۔

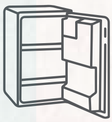
برتن ہاتھوں سے مانجھنے کے لیے ممکنہ حد تک کم از کم دھونے کا سیال (لیکویڈ) استعمال کریں۔ اس سے دھونے کے لیے درکار پانی کی مقدار کم ہو جائے گی۔

اگر آٹومیٹک ڈش واشنگ مشین استعمال کر رہے ہوں تو اسے آن کرنے سے پہلے مکمل طور پر بھر لیں۔ اسی طرح کپڑے دھونے کی مشین کو بھی پورا لوڈ استعمال کر کے دھوئیں۔

آج بچائیے
کل استعمال کیجے

ذخیرہ کردہ غذا کی قسم کی مناسبت سے فریج کی درجہ حرارت سیٹ کریں۔

فریج کی توانائی کے استعمال کو کم کرنے کے لیے گرم غذا رکھنے سے پرہیز کریں۔



ریفریجریٹر کے دروازے کو ضرورت سے زیادہ وقت تک کھلا نہ چھوڑیں

باغ اور کھیت

پودوں اور درختوں کو پانی دینے کا کام صبح سویرے یا دوپہر کے بعد والے حصّے میں بہترین طورپر کیا جا سکتا ہے۔

کسی بھی گھاس پھنس کو ہٹائیں، کیونکہ اسے زیادہ مقدار میں پانی درکار ہو سکتا ہے۔

حد سے زیادہ آبپاشی سے اجتناب کرنے کے لیے اسی قدر پانی دیں جتنا کہ درکار ہو۔

موسم سرما میں پودوں کو پانی کم درکار ہوتا ہے۔

TARSHEED ترشيد

Rethink فكّر

tarsheedAD.com